

मनोविज्ञान (कक्षा- XII)

विषय 2: स्वयं और व्यक्तित्व

आकलन प्रश्न

1. टाइप-डी व्यक्तित्व कोरोनरी हृदय रोग (सीएचडी) से ग्रस्त है। (सही/गलत)
2. स्वीकृति एक प्रतिवादी की सामाजिक रूप से वांछनीय तरीके से वस्तुओं का समर्थन करने की प्रवृत्ति को संदर्भित करती है। (सही/गलत)
3. विकास के एक मनोलैंगिक चरण को सफलतापूर्वक पारित करने में विफलता _____ की ओर ले जाती है।
4. किसी व्यक्ति के वे पहलू जो उसे एक सामाजिक या सांस्कृतिक समूह से जोड़ते हैं, उसे उसका _____ कहा जाता है।
5. श्रुति अत्यधिक प्रेरित है, हमेशा जल्दी में रहती है, उसमें धैर्य की कमी होती है और उसे लगता है कि वह काम के बोझ से दब गई है। उसका व्यक्तित्व प्रकार _____ होगा।

(ए) टाइप-ए

(बी) टाइप-बी

(सी) टाइप-सी

(डी) टाइप-डी

6. रश्मि खुद आक्रामक हैं लेकिन सीमा पर उनके प्रति आक्रामक व्यवहार करने का आरोप लगाती हैं। रश्मि किस रक्षा तंत्र का उपयोग कर रही है?

(एक) इनकार

(बी) दमन

(सी) प्रक्षेपण

(डी) युक्तिकरण

7. पराहम् _____ सिद्धांत पर कार्य करता है।

8. जिस तरह से हम खुद को देखते हैं और अपनी योग्यताओं और विशेषताओं के बारे में हमारे विचारों को कहते हैं

(ए) आत्मसम्मान

(बी) स्व-विनियमन

(सी) आत्म-अवधारणा

(डी) स्वयं छवि

9. विशेषता दृष्टिकोण का अग्रदूत कौन है?

(ए) गॉर्डन ऑलपोर्ट

(बी) सिगमंड फ्रायड

(सी) एचजे ईसेनक

(डी) रेमंड कैटेल

10. अल्फ्रेड एडलर के व्यक्तित्व के सिद्धांत को के रूप में भी जाना जाता है

(ए) सामूहिक मनोविज्ञान

(बी) व्यक्तिगत मनोविज्ञान

(सी) आत्म मनोविज्ञान

(डी) किशोर मनोविज्ञान

उत्तर

1. गलत
2. गलत
3. निर्धारण
4. सामाजिक पहचान
5. (ए)
6. (सी)
7. नैतिकता
8. (सी)
9. (ए)
10. (ए)